

事業者 けやきの死  
 献立名 予定献立  
 食種名 常食(常)  
 期間 2025/03/29(土) ~ 2025/03/31(月)

献立一覧表(成分有)7日間

	03月29日土曜日	03月30日日曜日	03月31日月曜日
朝食	ご飯 ひきわり納豆 肉じゃが きざみきゅうり漬け みそ汁(大根・小松菜)	ご飯 五目大豆煮 カニカマ卵ロール のり佃煮 みそ汁(なす・葱)	ご飯 だし巻玉子 じゃが芋のコーンクリーム煮 桜大根漬 みそ汁(キャベツ・春菊)
	カロリー 365 炭水 63.5 蛋白 13.2 食塩 1.4 脂質 5.3 Ca 121	カロリー 391 炭水 60.8 蛋白 17.4 食塩 1.6 脂質 7.7 Ca 157	カロリー 376 炭水 62.6 蛋白 11.6 食塩 1.7 脂質 7.5 Ca 144
昼食	ご飯 鶏の照焼き 白菜のクリーム煮 ツナとかぶのサラダ すまし汁(ほうれん草・えのき)	ご飯 豚肉のオイスター炒め もやしとほうれん草の和物 果物(いちご) わかめスープ	あんかけ焼きそば 焼き餃子 野菜と果物のゼリー
	カロリー 475 炭水 59.9 蛋白 25.9 食塩 2.3 脂質 13.4 Ca 143	カロリー 500 炭水 62.3 蛋白 14.1 食塩 2.1 脂質 20.2 Ca 138	カロリー 433 炭水 66.7 蛋白 18.7 食塩 2.6 脂質 9.8 Ca 90
15時	ドームケーキ(チョコ)	小麦まんじゅう	芋ようかん
	カロリー 104 炭水 15.9 蛋白 2.2 食塩 0.1 脂質 3.5 Ca 0	カロリー 69 炭水 0 蛋白 0.1 食塩 0.1 脂質 0.1 Ca 0	カロリー 63 炭水 15.5 蛋白 0.4 食塩 0.1 脂質 0.1 Ca 291
夕食	ご飯 かぼちゃコロッケ 茄子のそぼろ煮 大根の梅ドレッシング和え みそ汁(もやし・麩)	ご飯 麻婆豆腐 にんじんしゅうまい かぶ(ヌカ漬) 春雨とえのきのスープ	ご飯 ブリの生姜煮 大豆と鶏肉の炒り煮 白菜一夜漬 みそ汁(花麩・絹さや)
	カロリー 508 炭水 75.1 蛋白 12.1 食塩 2.6 脂質 16.9 Ca 141	カロリー 441 炭水 60.8 蛋白 16.7 食塩 2.6 脂質 13.2 Ca 135	カロリー 487 炭水 62.1 蛋白 27.2 食塩 2.9 脂質 12.6 Ca 132
成分	カロリー 1452 kcal 蛋白 53.4 g 脂質 39.1 g 炭水 214.4 g 食塩 6.4 g Ca 405 mg	カロリー 1401 kcal 蛋白 48.3 g 脂質 41.2 g 炭水 183.9 g 食塩 6.4 g Ca 430 mg	カロリー 1359 kcal 蛋白 57.9 g 脂質 30 g 炭水 206.9 g 食塩 7.3 g Ca 657 mg

都合により変更することがございますのでご了承ください。